

청소년 문화생활 특강

스마트폰 (유튜브, 메시지, SNS) 어떻게 사용할까?

사랑침례교회 중고등부

2018.9.23.

[도입]

모두 핸드폰을 꺼내서, 최근 3일동안 친구와 받은 메시지 내용, SNS에 올린 글, 유튜브 시청기록을 확인해 보는 시간을 가져봅니다.

- 1) 하루 평균 TV, 유튜브 시청 시간은 얼마나 되나요?
- 2) 본인이 즐겨 시청하는 프로그램, 채널은 보통 무엇인가요?
- 3) 주로 어느 시간대에 그 채널을 즐겨 보나요?

질문) 문자 메시지/ 유튜브 채널 시청 기록/ 내용을 볼 때 어떤 생각이 들었나?

질문) 우리의 삶의 주도권을 스마트폰에 빼앗긴 채 시간을 낭비하는 이유는 무엇인가요?

[성경으로 나의 생각을 점검해 보기]

사람들이 스마트폰을 특별한 이유없이 사용하는 이유1. 휴식/ 심심해서 / 따분해서 / 시간 때울려고 봐요~ (대부분의 사람들이 스마트폰을 무료하게 보는 이유)

전7:5-6

5 지혜로운 자의 책망을 듣는 것이 어리석은 자들의 노래를 듣는 것보다 사람에게 나오니라.

6 가시나무가 솔 밑에서 우지직 소리를 내는 것처럼 어리석은 자의 웃음도 그와 같나니 이것도 헛되니라.

- a. 유명한 가수들 노래듣기, 예능, 코메디, 드라마, 영화, 불필요한 유튜브 시청 ..이런것들을 통해서 느끼는 즐거움 때문에 사람들은 습관적으로 스마트폰에 시간을 낭비한다-> 잠시 기쁨을 줄 뿐, 사실 나에게 남는 건 아무것도 없음. 마치 가시나무가 솔 밑에서 우지직 소리 내는 것
- b. 어리석은 자들의 노래란? (잠시의 헛웃음만 제공하는 코메디, 드라마, 아이돌 가수의 노래, 영화, 게임방송, 자극적인 유튜버들의 개인방송, 의미없이 시간때우기용 게임, + 어른들 같은 경우에는 자극적인 정치관련 방송들 등등)

- c. 사람들은 지혜로운자의 책망인 하나님의 말씀을 보고 듣고, 올바르게 말씀을 이해하고 전달해주는 사람들의 이야기를 듣기 싫어함. 그런데 말씀을 보니, 이런 지혜로운자의 책망 책 듣는 것이 사람에게 낫다고 하심.
- d. 지혜로운자가 될지? 어리석은 자가 될지는 여러분의 선택

사람들이 스마트폰을 특별한 이유없이 사용하는 이유2. 좀 실려고, 쉬는 시간에 보는거예요.

막6장 30~31절

30 ... 자기들이 행한 것과 가르친 것을 다 그분께 고하매

31 ... 너희는 따로 외딴 곳에 가서 잠시 쉬라.

- a. 휴식의 원리를 배울 수 있음.

나에게 휴식이 필요하다는 것은 육체적 피곤함 보다는 마음의 어려움, 무거운 짐이 있는 경우가 더 근본적 이유이다. 스마트폰이 주는 잠시의 기쁨이 정말 나에게 휴식을 줄 수 있을까?

내가 행한 것을 주님께 다 고하는 것. - 방법은 다양함 (기도, 하나님께 이야기, 일기쓰기) 잘한 것, 잘못 한 것 모두 고백하기. 다음 번에 좀더 변화된 자신을 발견할 것.

- b. 휴식 은 외딴 곳에서. (tv, 스마트폰 등등 방해가 없이)- 고교생들의 가장 큰 소원
엄마의 잔소리 없는 휴식 취하기.
- c. 잠시 쉬는 것. (6일 동안 일하고 하루 쉬는 창조의 원리에 따라)

[스마트폰을 무의미하게 사용할 때 꼭 기억할 말씀]

시간을 사용하는 곳에 우리 마음이 있다.

골4:5 밖에 있는 자들을 향해서는/ 시간을 되찾으며 / 지혜롭게 걸으라. //

Walk in wisdom toward them that are without, redeeming the time.

a. "밖에 있는 자들을 향해서". 여기서 밖에 있는 자들이란 단순히 믿지 않는 불신자들만을 뜻하는 것은 아니다. (믿지 않은 친구들과의 SNS, 예능, 무의미한 유튜브 시청, 틈나면 하는 스마트폰 게임 등등)-> 그리스도 밖에 있는 사람, 사물들과의 관계에 대해서 그리스도인이 취해야 할 자세를 말씀하는 것으로 이해해보자.

- b. 그들과의 관계가 다 나쁜 것은 아니다. 다만, 시간이 낭비되고 있는지 or 나에게 유익함을 주는지? 판단해보기.

-> 누가 내 물건을 말없이 가져가거나, 돈을 가져가면 여러분은 어떤 반응?
여러분의 소중한 시간을 교묘하게 빼앗아 가는 것들에 분노하는가?

e. 지혜롭게 걸으라. (분별하며 걸어야 한다는 의미- 롬12:2)

- 누가 지혜로운 자인가? 시간의 유한함을 아는 자. 시간이 지날수록 우리의 부족함을
발견-> 하나님께 집중하는 자가 지혜로운 자.

(엡5:16, 18)

* 하워드 가드너(하버드 대학, 교육심리학 교수) 다중지능이론.- "지능은 적절한 자극에 의해 발전될 수 있다." -> 여러분의 지능을 높이고 싶다면, 마음을 무엇으로 채우느냐에 주의를 기울여야 함. 하루 단 15분 성경읽기가 작은 자극이지만 그것이 여러분의 지능을 놀랍게 키워줄 것으로 생각한다.

[정리] -스마트폰을 대하는 우리의 자세

- 1) 진정한 휴식은 주님께 나의 상황을 다 고백하는 것이 지혜로움
 - 2) 유한한 시간이라는 걸 깨닫고, 스마트폰에 불필요하게 시간을 낭비할 때
-> 골4:5 말씀을 기억하라.
 - 3) 낭비되는 시간을 되찾고 지혜롭게 걸어가자.
-